

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Колобок» МО «Славский городской округ»

РАССМОТРЕНО

Протокол заседания Педагогического совета
от « 25 » июня 2020 г. № 2



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ-
д/с «Колобок»
В.В. Мартышева/

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
№ 8\1
от « 26 » июня 2020 г.

**Режим занятий
обучающихся муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада «Колобок»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Колобок» (далее - ОО) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом детского сада.

1.2. Основная общеобразовательная программа дошкольного образования реализуются в ОО в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы ОО, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы ОО

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Группа ОО функционируют в режиме:

- 9-часового пребывания

- с 8 ч 00 мин до 17 ч 00 мин;

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Основная общеобразовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания обучающегося в ОО.

3.2. Продолжительность образовательной деятельности составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста - от полутора до трех лет, при

При организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня

По 8-10 мин

- 15 мин в младшей группе - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе - для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально *допустимый* объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, воспитатель проводит физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с обучающимися старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна - не более 25-30 мин в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной общеобразовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6-8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8-10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10-15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности обучающихся 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ОО. __